

# MENU PRANZO



## ANTIPASTI

<b>BRESAOLA E PARMIGIANO</b>	Bresaola scaglia di parmigiano e rucola	<b>11,00</b>	G
<b>PROSCIUTTO SAN DANIELE E BUFALA</b>	Mozzarella di Bufala ,Prosciutto San Daniele	<b>12,50</b>	G
<b>TARTARE DI MANZO *</b>	Manzo , senape e Aromi	<b>12,50</b>	ADG
<b>CAPRESE DI BUFALA</b>	Mozzarella di Bufala e pomodoro	<b>12,50</b>	ADG

## FRITTI

<b>SUPPLI'*</b>	Pomodoro, mozzarella, riso	<b>2,50</b>	ACG
<b>TRIS CROCCHETTE*</b>	Pulled pork e bbq, cicoria salsiccia e fonduta di cacio e pepe, mortadella, burrata e pistacchio	<b>9,00</b>	ACG
<b>TRIS SUPPLI'*</b>	Classico, Nduja e burrata, Guanciale e Fonduta pecorino	<b>9,00</b>	ACG 
<b>PATATE FRITTE O SFOGLIA*</b>	Patate fritte classiche o cacio e pepe	<b>3,50</b>	ACG

## TAGLIERI & BRUSCHETTE

<b>TRIS BRUSCHETTE</b>	Burrata e Alici - Burrata e Pomodori Secchi - Pomodori	<b>8,00</b>	ADG
<b>TAGLIERE SALUMI E FORMAGGI CON PINSA OLIO E ROSMARINO *7,00</b>	Salame,Coppa,Mortadella,Prosciutto Crudo,Caciotta Piccante, Caciotta di Pecora, Mozzarella di Bufala, stracciatella, bruschettine miste	<b>25,00</b> for 2	G

## PIADINE

<b>SALMONE</b>	Salmone , formaggio alle erbe,rucola e pachino	<b>12,00</b>	ADJG
<b>POLLO *</b>	Pollo grigliato,insalata ,peperoni,formaggio,salsa	<b>9,50</b>	ADJG
<b>MANZO *</b>	Manzo,pomodori confit,cipolla carammelata,formaggio	<b>9,50</b>	ADJG
<b>VERDURE</b>	Verdure, miste,insalata pomodoro,scamorza,salsa	<b>9,50</b>	ADJG

## PINSE

<b>MARGHERITA (+ BUFALA) *</b>	Pomodoro,Mozzarella e Basilico	<b>11,50</b>	AFG
<b>FUNGHI E SALSICCIA *</b>	Funghi salsiccia e mozzarella	<b>12,00</b>	AFG
<b>PATATE E SALSICCIA *</b>	Patate salsiccia e mozzarella	<b>12,00</b>	AFG
<b>MORTADELLA, BURRATA E PISTACCHIO*</b>	Mortadella, Burrata e pistacchio	<b>13,00</b> <small>* BEST</small>	AFGH
<b>ROSSA FUNGHI E SALSICCIA *</b>	Funghi ,salsiccia pomodoro e mozzarella	<b>12,00</b>	AFG
<b>VEGETARIANA*</b>	Melanzane, Zucchini, Peperoni e mozzarella	<b>11,00</b>	AFG
<b>CROSTINO *</b>	Prosciutto cotto e fiordilatte	<b>11,00</b>	AFG
<b>FIORI E ALICI *</b>	Fiori di zucca for di latte e alici	<b>11,00</b>	AFG
<b>SALMONE *</b>	Rucola, Salmone,Stracciatella,Confit, Salsa tartara	<b>13,00</b>	AFG

## PANINI

<b>THE BURGER*</b>	Burger di Manzo, Maionese, Ketchup, insalata, pomodoro	<b>9,50</b>	ACGK
<b>CHEESEBURGER *</b>	Burger di Manzo, Bacon croccante, Maionese, Ketchup, insalata, pomodoro	<b>10,00</b>	ACGK
<b>COTOLETTA BURGER *</b>	Cotoletta di Pollo, insalata,pomodoro,Salsa Tartara	<b>12,50</b>	ACGK

# MENU PRANZO

## PRIMI

<b>CARBONARA *</b>	Tonnarelli ,Uovo,Pecorino grana padano Guanciale,Pepe	<b>12,50</b> ★ BEST	ACG
<b>AMATRICIANA *</b>	Tonnarelli ,Pomodoro,Pecorino,Guanciale,Peperoncino,Pepe	<b>12,50</b>	ACG
<b>CACIO E PEPE *</b>	Tonnarelli ,Grana Padano,Pecorino,Pepe	<b>11,50</b>	ACG
<b>GRICIA *</b>	Tonnarelli ,Grana Padano,Pecorino,Guanciale,Pepe	<b>12,50</b>	ACG
<b>NERANO *</b>	Tonnarelli ,Zucchine fritte,Provolone, Grana Padano, Basilico,Pepe	<b>12,00</b> ★ BEST	ACG
<b>PESTO E BURRATA *</b>	Trofie ,Stracciatella,Pesto,Grana Padano,Pomodorini	<b>12,00</b>	ACGH
<b>PESTO TRAPANESE *</b>	Trofie, pesto di mandorle, pomodori, pomodori secchi, grana padano	<b>11,00</b>	ACGH
<b>GNOCCHI NORCINA *</b>	Gnocchi, Salsiccia, Funghi, Panna, Grana Padano	<b>12,00</b> ★ BEST	ACGH
<b>CALAMARATA DI TONNO</b>	Pasta Calamarata, tonno,pachino,basilico,olive taggiasche cipolla	<b>13,50</b> ★ BEST	ACGH

## SECONDI

<b>FILETTO DI MANZO *</b>	Filetto di Manzo alla griglia (250g)	<b>25,00</b>	J
<b>TAGLIATA DI MANZO *</b>	Tagliata di Manzo alla griglia (350g)	<b>26,00</b>	AGJ
<b>POLPETTE ALL'AMATRICIANA *</b>	Manzo, Guanciale,Pecorino,Parmigiano, Pomodoro	<b>13,00</b>	AGJ
<b>COTOLETTA ELEFANTE *</b>	Petto di Pollo impanato e fritto	<b>13,50</b>	GJ
<b>POLLO GRIGLIATO *</b>	Petto di Pollo marinato e grigliato	<b>13,50</b>	AGJ
(SEMPLICE O AL LIME PICCANTE) 			CGJ
			ACGJ

## INSALATE E POKE'

<b>POLLO GRIGLIATO O FRITTO *</b>	Misticanza,pomodoro,pollo grigliato o fritto	<b>10,50</b>	CDJ
<b>SALMONE</b>	Misticanza ,pomodoro,salmone e avocado	<b>12,00</b>	D
<b>MOZZARELLA BUFALA</b>	Misticanza, pomodori, mozzarella di bufala	<b>10,50</b>	G
<b>UOVO E TONNO</b>	Misticanza, pomodori, uova sode e tonno	<b>10,00</b>	CD
<b>POKE' (POLLO-SALMONE-MANZO)*</b>	Riso,avocado,edamame,pomodori,cavolo rosso,sesame salsa teriyaki	<b>13,00</b>	DG

## CONTORNI

<b>CICORIA RIPASSATA *</b>	Con aglio e peperoncino	<b>5,00</b>	
<b>VERDURE GRIGLIATE</b>	Melanzane, zucchine e peperoni	<b>5,00</b>	
<b>INSALATA DI FINOCCHI E ARANCIA</b>	Finocchi, arancia, olive taggiasche e cipolla rossa , Balsamico	<b>7,00</b>	

### LEGENDA ALLERGENI

A GLUTINE  
B CROSTACEI  
C UOVA  
D PESCE  
E ARACHIDI

F SOIA  
G LATTE  
H FRUTTA CON GUSCIO  
I SEDANO  
J SENAPE

K SEMI DI SESAMO  
L ANIDRIDE SOLFOROSA  
M LUPINI  
N MOLLUSCHI  
 PICCANTE

SAN BENEDETTO **2,50**  
ACQUA DI NEPI **2,50**  
COPERTO **2,00** per persona

\* può contenere prodotti surgelati o abbattuto

NEROLAB  
ITALIAN FOOD ZONE



Viale Civiltà' del Lavoro 50/52 - EUR Roma  
PRENOTAZIONI +39 366 700 5288  
DOM-GIOV 07.00-23.00 VEN-SAB 08.00 -02.00